



## International Association for Anthroposophic Body Therapies

---

### Weihnachtsbrief 2021

Liebe Mitglieder und Freund:innen der IAABT,

ein besonderes Jahr geht langsam zu Ende. Der Umgang mit der Pandemie hat bei vielen Menschen Ängste ausgelöst und das Vertrauen untereinander erschüttert. Wir hatten in diesem Jahr auch wieder nicht die Möglichkeit, eine Klausur durchzuführen und waren um so erfreuter darüber, uns auf der Jahreskonferenz in persona zu treffen. Unsere Arbeit im Vorstand hat ja bereits seit jeher die Form inne, mit der die meisten Menschen in allen Lebensbereichen inzwischen vertraut sind: Wir begegnen uns am Bildschirm. Diese Arbeit findet sehr regelmäßig alle vier Wochen statt. Immer nehmen wir uns Zeit, kurz auf unsere persönliche Situation zu schauen, dann beginnen wir mit einem wechselnden Spruch zur Einstimmung und arbeiten gemeinsam in dem Buch:

»Führungsfragen und Arbeitsformen in der anthroposophisch-medizinischen Bewegung.«

Der organisatorische Teil der Vorstandsarbeit besteht darin, aus den Berichten der unterschiedlichen Gremien, in denen einzelne Vorstandsmitglieder aktiv sind, wie IFAT, ANME, IKAM, die Verbände der unterschiedlichen Methoden oder auch aus dem Vorbereitungskreis für die nächste Jahreskonferenz, die Informationen zu filtern, die für uns von Bedeutung sind und diese auch weiter zu bearbeiten.

In der Nachbereitung der Perspektivkonferenz Anfang Juli, von der wir schon berichtet haben, gab es Ende September eine englischsprachige Online-Konferenz mit vielen interessierten Teilnehmer:innen aus verschiedenen Ländern und mehreren Kontinenten. Eine weitere Online Konferenz zu dem Thema Qualitätssicherung und Zertifizierungen fand Mitte November statt.

Eine Frage, die uns immer wieder beschäftigte war: »Wie wollen wir mehr in die Öffentlichkeit treten?«

Nun haben wir uns entschlossen ab Anfang 2022 regelmäßig auf Instagram zu posten. Pfingsten 2022 planen wir eine weitere Perspektivkonferenz, die in Kassel stattfinden wird und sich unter anderem dem Thema Aus- und Fortbildungen widmen wird.

Auf der Jahreskonferenz 2022 soll die Jurte als »Oase der Ruhe« den Teilnehmenden die Möglichkeit bieten eine Behandlung zu erfahren. Anfang Januar 2022 werden die Methoden und Schulen darüber genauer informiert werden.

So endet ein weiteres Jahr mit besonderen Herausforderungen für alle Menschen.

Wir möchten euch Mut machen, eurer eigenen inneren Stimme zu folgen, immer in dem

Bewusstsein, die Überzeugungen der Anderen wohlwollend wahrzunehmen. So können menschliche Begegnungen vertrauensvoller und friedvoller werden.



Eine lichtvolle Adventszeit, ein besinnliches Weihnachtsfest und freudvolle Begegnungen im neuen Jahr wünscht euch der Vorstand der IAABT,

Dieter Bigler, Christina Spitta, Helmut Mayer, Almut Karges, Almuth Steyer, Elma Pressel, Gudrun Rehberg.

[info@iaabt-medsektion.net](mailto:info@iaabt-medsektion.net)



### Seelenruhe

Ein Stern steht über meinem Haupt  
Christus spricht aus dem Stern:  
Lasse tragen deine Seele  
Von meiner starken Kraft.  
Ich bin bei dir  
Ich bin für dich  
Ich bin in dir  
Ich bin dein Ich.

Rudolf Steiner



*Impressum:*  
*Freie Hochschule für Geisteswissenschaft - Medizinische Sektion*  
*Postfach*  
*4143 Dornach*