



International Association for Anthroposophic Body Therapies

IAABT Mitgliederbrief – Weihnachten 2022

Liebe Mitglieder, Freundinnen und Freunde der IAABT,

vor einem Jahr haben wir auf diesem Wege berichtet, was wir uns für 2022 alles vorgenommen haben. Es konnte alles verwirklicht werden:

Zunächst eine **Perspektivkonferenz** für die deutschsprachigen Körpertherapeutinnen und -therapeuten im Juni, eine Perspektivkonferenz für den englischsprachigen Raum im September – beides online; die **Jurte auf der Jahreskonferenz** und dann auch noch, zu unserer großen Freude, eine **Vorstandsklausur in Präsenz**.

Eine große Frage, die uns das ganze Jahr über begleitet hat, war:

»**Wofür und für wen wird die IAABT gebraucht?**«

Sowohl in der Klausur als auch im Mitgliedergespräch haben wir diese Frage von vielen Seiten beleuchtet und bewegt. Die Frage entstand dadurch, dass nur sehr wenige IAABT-Mitglieder Interesse an unserer Arbeit zeigen konnten, Kontakt zu uns aufnahmen oder Fragen an uns stellten.

Daher wird uns diese Frage auch im nächsten Jahr weiter beschäftigen.

Auf unser größtes Projekt im Jahr 2023 möchten wir Euch jetzt schon aufmerksam machen und Euch ermuntern, Ideen und Wünsche zu äußern, die wir in der **Internationalen Fachtagung der Anthroposophische Körpertherapie vom 12.-14.9.2023** gerne berücksichtigen werden. Im Kontext der Jahreskonferenz der Medizinischen Sektion mit dem Titel: »Sich den Leib vertraut machen. Immunsystem und Autoimmunerkrankungen«, widmen wir uns der Frage:

»**Wie heilen wir – was wirkt?**«

Wie können wir den Gesundheitwillen unserer Patientinnen und Patienten wecken und sie darin bestärken, sich den eigenen Leib vertrauter zu machen und ihr Immunsystem zu harmonisieren?

Welche spirituelle Zielsetzung, welche Gedanken, Gefühle und Vorstellungen entwickeln wir im Rahmen unseres therapeutischen Wirkens?

Auf Grundlage von Kasuistiken aus dem Spektrum der Immunologie werden wir in sieben Einheiten sowohl in Kleingruppen als auch im Plenum miteinander arbeiten. Mit praktischen Übungen sowie Demonstrationen von Behandlungsansätzen wollen wir die gegenseitige

Wahrnehmung und den individuellen fachlichen Austausch fördern.

Adam Blanning wird uns aus ärztlicher Sicht am Mittwoch durch einen fachspezifischen Vortrag weiter impulsieren.

Unser Anliegen ist, die Wirkprinzipien der Körpertherapien herauszuarbeiten und ihre individuellen Besonderheiten sichtbar und begreiflich zu machen.

*»Der Heilwille
kann nicht durch ein inneres Gebot erreicht werden,
sondern kann nur erreicht werden
durch ein hingebungsvolles Verhalten der Seele
in der Welt.«*

Rudolf Steiner



© Medizinische Sektion

Eine lichtvolle Adventszeit, ein besinnliches Weihnachtsfest und ein Wiedersehen mit vielen von Euch im neuen Jahr wünscht der [Vorstand der IAABT](#)

Dieter Bigler, Helmut Mayer – Christina Spitta, Almut Karges – Gudrun Rehberg, Elma Pressel und Almuth Steyer.



*Impressum:
Freie Hochschule für Geisteswissenschaft - Medizinische Sektion
Postfach
4143 Dornach*