



## International Association for Anthroposophic Body Therapies

---

### IAABT Mitgliederbrief – Ostern 2023

Liebe Mitglieder, liebe Freunde,

unser Mitgliederbrief soll im täglichen Leben eine Anregung zu lichtvollem Handeln im Kontakt mit Mitmenschen sein. Zu sehen, dass andere Menschen auch im Bemühen der inneren Entwicklung sind und sich in der Gemeinschaft gegenseitig in diesem Sinne bestärken.

Nun ist jetzt im Frühling die Zeit des Aufgehens, des Sprossenden, das über die letzte Jahreszeit sich entwickelt hat. Insbesondere zu Ostern ist der Zeitpunkt, eine Wendung in sich erfahren zu lassen. Durch die heutigen Zeitbedingungen wird eine Erweiterung der individuellen Handlungstätigkeit für Zukünftiges erwartet.

So hat sich auch in der IAABT der Zeitgeist des Änderns erweitert. Vor allem die Inkludierung der Mitglieder in den Informationsfluss und die Ideenweitergabe sollen für alle Mitglieder auf den neuesten digitalen Stand gebracht werden. Wir werden euch in Kürze darüber genauer berichten. Auch auf [unserer Webseite](#) findet ihr viele interessante Beiträge.

Wie immer möchten wir euch ermutigen uns eure Ideen und Gedanken, eure Themen, die euch am Herzen liegen, mitzuteilen.

Unser Highlight in diesem Jahr wird die vom **12.9. – 14.9.2023** stattfindende Fachkonferenz der anthroposophischen Körpertherapien im Rahmen der großen internationalen Jahreskonferenz der Medizinischen Sektion ( 12.9.2023 – 17.9.2023) sein. Das Thema lautet:

**Immunologie – Autoimmunerkrankungen – Gemeinschaft mit der geistigen Welt. Sich den Leib vertraut machen.**

In der ersten Einheit möchten wir mit einer Kasuistik aus dem Spektrum der Immunologie beginnen. Auf Grund dieser Kasuistik möchten wir in Kleingruppen (methodenintern) und danach im Plenum miteinander arbeiten. Mit praktischen Übungen und Behandlungsansätzen ist es uns ein Anliegen, die gegenseitige Wahrnehmung und den fachlichen Austausch zu fördern.

Wir sind glücklich, dass wir – in der zweiten Hälfte unserer Tagung - Adam Blanning für einen Vortrag gewinnen konnten. Sein Thema lautet: »In uns selbst im Einklang sein« – Wie die unteren Sinne in der Kindheit die Aufrichte für das ganze Leben unterstützen.

Zum Abschluss arbeiten Hanni Bakker und Frank Sloot, zwei niederländische Physiotherapeuten, mit uns zum Thema: »Aufrichtungsphänomene der Wirbelsäule als Ausdruck der Ich-Entwicklung, basierend auf der sensomotorischen Entwicklung«. Wir

hoffen, dass euch unser Programm gefällt und freuen uns über weitere Anregungen und Rückmeldungen per E-Mail an [Elma Pressel](#) oder [Gudrun Rehberg](#).

Es wäre schön, wenn wir Körpertherapeutinnen und Körpertherapeuten zahlreich vertreten wären und so gemeinsam zum Gelingen der Tagung beitragen könnten.

Wir möchten Euch mit einem lichtvollen Spruch von Rudolf Steiner eine frohe Osterzeit wünschen.

*»Ich höre das Sonnenwort, es spricht:  
Licht scheine in dein Herz  
Herzenslicht stärke deine Menschenkraft  
Du wirst gesund durch das Sonnenwort.«*



© Medizinische Sektion

Herzliche Grüße an alle Menschen in aller Welt  
der [Vorstand der IAABT](#)

Almut Karges, Almuth Steyer, Christina Spitta, Dieter Bigler, Elma Pressel, Helmut Mayer und Gudrun Rehberg



*Impressum:  
Freie Hochschule für Geisteswissenschaft - Medizinische Sektion  
Postfach  
4143 Dornach  
**Newsletter abbestellen***