

100 JAHRE LOHELAND

# LOHELAND ERLEBEN!

INTENSIVMODULE 2020 in KASSEL

## Schulung der inneren und äußeren Beweglichkeit. Für Pädagogen, Therapeuten und Interessierte

Infoabend: Freitag, 24.1.2020 von 18.30-21 Uhr  
Einführung, Bewegung, Zeichnen

- I Bewegung und Aufrichtung 25./26. Januar 2020
- II Richtung und Rhythmus 04./05. April 2020
- III Begegnung und Impuls 11.-13. Juni 2020

Dozenten: Simone Koring, Sabine Podehl, Britta Kamp

Unterstützt wird dieser Prozess durch anatomische Studien nach der in Loheland  
einzigartigen entwickelten Methode des anatomischen Zeichens.

**KURSGEBÜHR für alle 3 MODULE 500,-€**  
Die Module können auch einzeln gebucht werden.

**Ort: Jean Paul Schule, Württemberger Straße 18, 34 131 Kassel**

**ANMELDUNG und KONTAKT: [loheland2020@t-online.de](mailto:loheland2020@t-online.de)**



LOHELAND



LOHELAND



LOHELAND

„ Bewegung ist ein Element des Lebens.  
Pflegen wir Bewegung, so pflegen wir den Menschen  
in einem umfassenden Sinn.“

Louise Langaard, Loheland

## **MODUL I Bewegung und Aufrichtung. 25.-26. Januar 2020**

Lohelandbewegungsschulung befähigt den Menschen, die ihm innewohnenden Gesetzmäßigkeiten zu erleben und diese in den Zusammenhang von Raum und Zeit derart zu stellen, dass Freiheit, Handlungsfähigkeit, Verantwortung im eigenen Tun und im sozialen Miteinander unmittelbar erlebbar werden.

In der Aufrichte vom eigenen Standpunkt aus bewegen wir uns in den Raum.

In unserem Kurs werden wir den Fokus auf das Erleben und Erfahren der Aufrichte lenken.

Den eigenen Standpunkt finden, die Einordnung zwischen Schwere und Leichte.

Dem Ankommen bei uns, um mit uns und den anderen Üben in Begegnung zu gehen.

## **MODUL II Richtung und Rhythmus 04. -05. April 2020**

Es gibt in der Loheland- Bewegungsschulung ein ordnendes, belebendes und heilendes Element.

In der menschlichen Gestalt offenbaren sich dreierlei Gesetzmäßigkeiten der Bewegung; Richtung- Rhythmus-Kraft.

Das Kennenlernen der drei Raumdimensionen in ihren unterschiedlichen Qualitäten und die singemäße Einordnung in diese, ermöglichen eine Klarheit in der Bewegungsführung.

Gehen, Laufen, Schwingen, Federn, Springen werden für uns zentrale Themen sein.

Unterstützt wird unsere "Forschungswerkstatt" durch das Üben mit Ball und Stab.

Wir schulen unser Empfinden für die feinen rhythmischen Qualitäten und entwickeln eine innere Elastizität.

Es liegt im Wesen der Bewegung die Wahrnehmung der Stille!

## **MODUL III Begegnung und Impuls 11.-13. Juni 2020**

Sich mit anderen Menschen bewegen- gemeinsam oder nebeneinander?

Welche Impulse nehme ich auf und welche setze ich? Woher kommen Impulse?

Gestalten wir etwas Neues oder wiederholen wir Altbekanntes? Welche Spuren hinterlassen wir?

Wie gestalte ich meine Bewegung im Dialog mit meiner Umgebung und komme vom Ich zum Wir?

In diesem Modul forschen wir an der Wahrnehmung, begegnen uns in Bewegungsspielen und vertiefen das Thema beim bewegungsdynamisch anatomischen Zeichnen.

### **KURSZEITEN und KOSTEN:**

**Modul 1** Kosten: 170,-€

Sa. 25.1.2020 9-13 Uhr und 15-18 Uhr So.26.1.2020 9-13 Uhr

**Modul 2** Kosten: 170,-€

Sa. 4.4.2020 9-13. Uhr und 15-18 Uhr So.05.4.2020 9-13 Uhr

**Modul 3** Kosten: 210,-€

Do. 11.6.2020 15-18 Uhr Fr. 12.6.2020 9-13Uhr und 15-18 Uhr Sa. 13.6.2020 9-13Uhr und 15-17Uhr

[INFORMATIONEN: www.loheland.de](http://www.loheland.de)

