

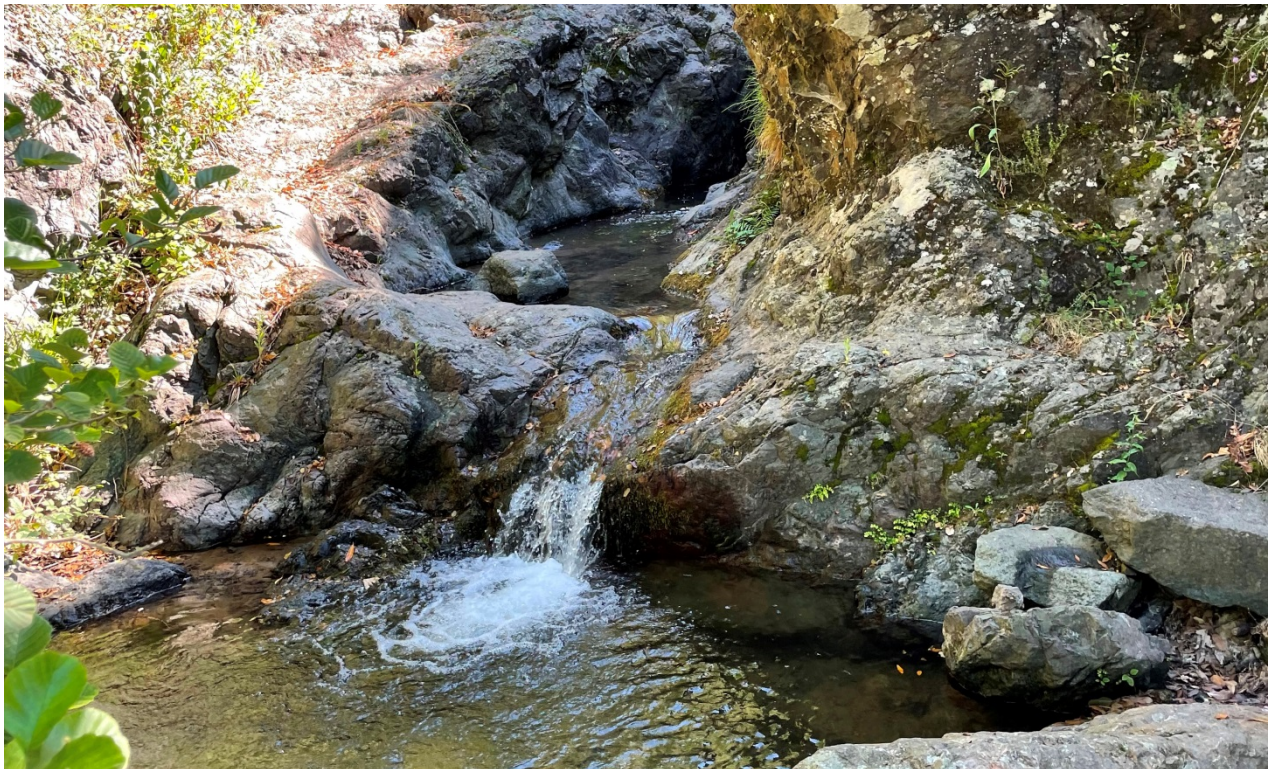
# GAÄD

Gesellschaft  
Anthroposophischer Ärztinnen  
und Ärzte in Deutschland



# Äußere Anwendungen für die Lunge

**05.11. – 07.11.2021**  
in Berlin, Praxis TauPunkt



Für Ärzt:innen, Medizinstudierende und  
Therapeut:innen

## Einladung

---

Liebe Kolleginnen und Kollegen,

therapeutische Anwendungen in Form von Wickeln, Auflagen und Kompressen waren früher selbstverständlicher Bestandteil des Therapieschatzes nicht nur der häuslichen Medizin. Heute sind sie weitgehend unbekannt oder werden oft lediglich als angenehmer Zusatz zur „eigentlichen“ Therapie verstanden. Dabei kann diese einfache und doch hochkomplex wirksame Therapieform eine Wende im Krankheitsgeschehen einleiten.

In diesem Kurs lernen Sie, äußere Anwendungen als effektive, praktikable und kostengünstige Therapieform der anthroposophischen Medizin in Ihrer Praxis selbstständig durchzuführen und Ihre Mitarbeiter:innen sowie Ihre Patient:innen dazu anzuleiten.

Dieses Kurswochenende widmen wir der Therapie verschiedener Erkrankungen der Lunge.

In dem für die anthroposophisch erweiterte Medizin wegweisenden Buch „Grundlegendes für eine Erweiterung der Heilkunst“ beschreiben Ita Wegman und Rudolf Steiner in Kapitel XIV, dass die in jedem Gesundungsprozess wesentliche „Ich-Organisation“ direkt über die Haut aktiviert werden kann:

*„Da die Ich-Organisation eine sehr regsame ist, so kann ihre Tätigkeit gewissermaßen als Träger der Heilmittelwirkungen benutzt werden. Man kommt der Ich – Organisation, die auf die Außenwelt eingestellt ist, am besten bei, wenn man von außen nach innen gerichtete Wirkungen anstrebt. Das erreicht man durch Umschläge“*

An diesem Kurswochenende lernen Sie eine Vielzahl von äußeren Anwendungen bei Lungenerkrankungen aller Art kennen und „am eigenen Leib“ erleben. Die Betrachtungen zu den im Kurs verwendeten Substanzen sowie zur kosmologischen Menschenkunde werden Ihnen helfen, bei verschiedenen Erkrankungen die jeweils angemessene externe Therapie an der jeweils dafür am besten geeigneten Körperstelle anzuwenden.

Bitte bringen Sie Wollsocken und ein Baumwoll-Laken für Ihre Anwendungen zum Kurs mit. Für einige Wickel ist es erforderlich, den Oberkörper frei zu machen: bitte stellen Sie sich innerlich darauf ein, wenn Sie eine solche Anwendung erleben möchten.

Wir freuen uns auf die gemeinsame Arbeit!

Für die Vorbereitungsgruppe

*Astrid Sterner*

## Referierende

---

### **Astrid Sterner**

Fachärztin für Allgemeinmedizin  
Berlin

### **Hannah Kreiner**

Krankenschwester  
Berlin

### **Christiane Eberhardt**

Krankenschwester, Heilpraktikerin  
Rosenheim

### **Mirjam Tradowsky**

Heileurythmistin  
Berlin

## Veranstalter

---

### **Gesellschaft Anthroposophischer Ärztinnen und Ärzte in Deutschland e.V. (GAÄD)**

Herzog-Heinrich-Straße 18  
80336 München

Tel. (089) 716 77 76-0 | Fax (089) 716 77 76-49

E-Mail [info@gaed.de](mailto:info@gaed.de)

[www.gaed.de](http://www.gaed.de) | [www.merkurstab.de](http://www.merkurstab.de) | [www.anthromedics.org](http://www.anthromedics.org) | [www.vademecum.org](http://www.vademecum.org)

## Veranstaltungsort

---

### **Praxis Taupunkt**

(Hausecke)  
Fregestraße 74  
12159 Berlin

### **ÖPNV:**

S1 Friedenau / U9 Friedrich-Wilhelm-Platz / Bushaltestelle Breslauer Platz M48, M85

Tel. (030)-850 705 750  
[a.sterner@gaed.de](mailto:a.sterner@gaed.de)

## Akkreditierung

---

Die Akkreditierung wird bei der Akademie GAÄD beantragt



CME-Punkte sind bei Ärztekammer Berlin beantragt.

## Anthroposophische Medizin ein Jahr lang kennenlernen

Wir bieten Ihnen die Möglichkeit, die Anthroposophische Medizin kennenzulernen. Nutzen Sie unsere aktuellen Angebote und nehmen Sie zum Vorzugspreis an Fortbildungsveranstaltungen teil.

Mehr Informationen unter [www.gaed.de/mitglied-werden](http://www.gaed.de/mitglied-werden) oder telefonisch unter (089) 716 77 76-0.

## Information zum Infektionsschutz

---

Die Durchführung erfolgt gemäß den jeweils zum Datum der Veranstaltung geltenden kommunalen Bestimmungen.

# Programm

---

## Freitag, 5. November 2021

---

**14:30** Ankommen

**15:00** Einführung in die Kosmologische Menschenkunde  
Astrid Sterner

**16:00** Pause

**16:30** Die entzündete Lunge I – Der Schafgarben-Lungenwickel

**17:30** Abendpause

**18:30** Die entzündete Lunge II

**19:30** Die entzündete Lunge III

**20:30** Fragenbeantwortung/Austausch

**21:00** Ende

## Samstag, 6. November 2021

---

**08:30** Eurythmie  
Mirjam Tradowsky

**09:00** Pause

**09:30** Die entzündete Lunge I – Senf, Ingwer

**11:00** Pause

**11:30** Die entzündete Lunge II – Kartoffel, Honig

**13:00** Mittagspause

**14:30** Die entzündete Lunge III – Kartoffel-Brustwickel

**16:00** Pause

**16:30** Die verhärtete Lunge (Lungenfibrose, COPD, Lungenkrebs)  
Oxalis und Formica-Sprüh-Wickel, Bienenwachsbrustwickel

**17:30** Abendpause

**18:30** Luftnot, was tun? – Der Lavendel-Wadenwickel

**20:30** Fragenbeantwortung/Austausch

**21:00** Ende

---

## Sonntag, 7. November 2021

---

---

**08:30** Eurythmie

Mirjam Tradowsky

---

**09:00** Pause

---

**09:30** Asthma – Salz, Ingwer, Zitrone

---

**11:00** Pause

---

**11:30** Fragen im Gespräch

---

**13:00** Ende

---

Änderungen des Programms vorbehalten.

Gemäß den Bestimmungen der Landesärztekammer bezüglich des Transparenzgebotes und den Anforderungen zur Zertifizierung sichern wir eine produkt- und dienstleistungsneutrale Gestaltung der Fortbildungsmaßnahme zu. Interessenkonflikte seitens des Veranstalters, der wissenschaftlichen Leitung oder der Referenten liegen nicht vor oder werden separat und ausdrücklich benannt. Es handelt sich um eine Eigenveranstaltung der GAÄD.

Informationen zum Datenschutz finden Sie auf der Website [www.gaed.de/datenschutz](http://www.gaed.de/datenschutz).

## Verbindliche Anmeldung

### Äußere Anwendungen für die Lunge

05.11. – 07.11.2021 in Berlin

**Bitte melden Sie sich bis spätestens 28. Oktober 2021 an.**

Bitte zahlen Sie den Tagungsbeitrag erst nach Erhalt der Rechnung.

#### Tagungsbeitrag

➤ Tagungsbeitrag inkl. aller Mahlzeiten (außer Frühstück)

|                                       |       |                               |       |
|---------------------------------------|-------|-------------------------------|-------|
| Ärzt:innen/Pharmazeut:innen           | 380,- | Assistenzärzt:innen           | 280,- |
| Ärzt:innen/Pharmazeut:innen – Mitgl.* | 320,- | Assistenzärzt:innen – Mitgl.* | 240,- |
| Medizinstudierende                    | 125,- | Medizinstudierende – Mitgl.*  | 100,- |
| Pflegende/Therapeut:innen             | 270,- | Sonstige Berufe               | 320,- |

\*Mitglied GAÄD/DtGAP oder einer ausländischen anthroposophischen Ärztesgesellschaft

**Bitte geben Sie Ihren genauen Beruf an.**

Ärzt:in

Anderer Beruf:

Assistenzärzt:in

Medizinstudierende:r

#### An wen geht die Rechnung?

|                        | Privatadresse | Praxisadresse | Klinik/Institution |
|------------------------|---------------|---------------|--------------------|
| Name der Praxis/Klinik |               |               |                    |
| Vorname                |               | Titel         |                    |
| Nachname               |               |               |                    |
| Straße/Nr.             |               |               |                    |
| PLZ und Ort            |               | Land          |                    |
| Telefon                |               |               |                    |
| E-Mail                 |               |               |                    |

Bei Stornierung berechnen wir eine Bearbeitungsgebühr in Höhe von mindestens 30,- €. Ab 2 Wochen vor Veranstaltungsbeginn stellen wir 50 % des Tagungsbeitrags, ab 1 Woche vor Veranstaltungsbeginn 80 % des Tagungsbeitrags in Rechnung. Die Stornierung muss schriftlich an die Geschäftsstelle erfolgen.

Hiermit melde ich mich verbindlich zum/zu den gewählten Seminar/en an.

Anmeldung **online**: [www.gaed.de/veranstaltungen](http://www.gaed.de/veranstaltungen) | **Per Fax**: (089) 716 77 76-49

**Per Post**: Gesellschaft Anthroposophischer Ärzte, Herzog-Heinrich-Straße 18, 80336 München