

## Jurten Pausen Programm der Fachtagung Körpertherapie

### Dienstag 14.9.21

**Eurythmiemassage:** 13:30 - 14:30 und Mittwoch 15.9. 10:50 - 11:20

In der Eurythmiemassage werden die Lebenskräfte der eurythmischen Lautgesten durch Berührung auf den Patienten übertragen. Gleichzeitig sind die Gesten ein differenziertes Wahrnehmungswerkzeug für den Therapeuten. Im Inneren mitvollziehen kann der Patient die Bewegungsqualitäten aufgreifen und im Verlauf des Prozesse über 7 Stufen immer mehr selbst anwenden.

**Chirophonetik erleben:** 18:30 - 19:30 Uhr

Sich entspannt auf die Liege legen und die Kräfte der menschlichen Sprache erspüren. Laute werden in meinem Rücken getönt und warme Hände streichen langsam klare Formen auf meinen Leib. Wieso erlebe ich beides so stimmig? Die Berührungen und die Laute drängen sich nicht auf, aber mein Körper antwortet. Wie kann das sein? Kann das heilsam wirken?

**Rhythmische Massage:** 21:00 - 22:00 Uhr

Die Kunst, als auch die künstlerischen Symbole, können einen Zugang zur Bedeutung des "Rhythmus" ermöglichen. Sie sind uns eine Hilfe, unsere therapeutische Arbeit immer und immer wieder aufs Neue zu beleben.

Können wir im Chartreser Labyrinth-Typ geformtes Rhythmusgeschehen erkennen?

Sehen wir hier eine Verwandtschaft mit rhythmisch gestalteten Therapien und eine Beziehung zur Rhythmischen Massage?

Vortrag und praktisch-künstlerische Übungen.

### Mittwoch 15.9.21

**Eurythmiemassage:** 10:50 - 11:20 Uhr

siehe oben

**Elementartherapie :**13:30 - 14:30 Uhr

Die besonderen Merkmale der Heilung über die Hände ist die Wärmestimulation und die minimale Bewegungsstimulation. Ihre Wirkungen beruhen auf der hohen Weisheit der selbstregulativen Begabungen der Lebensprozesse unseres Leibes. Erleben Sie die freilassenden Anwendungen in der Selbstregulation durch die Elementartherapie und erfahren Sie die grundlegende Bedeutung.

**Bothmer® Therapie:** 18:30 - 19:30 Uhr

Wie wird Bothmer Gymnastik zur Bothmer Therapie?  
Behandlungsbeispiele aus der Praxis.

**Anthroposophische Körpertherapie:** 21:00 - 22:00 Uhr

Impulsvortrag und Gespräch

### Donnerstag 16.9.21

**100 Jahre Rhythmische Massage:** in jeder Pause

Das Klinisch-therapeutische Institut von Ita Wegmann feiert sein 100 jähriges Jubiläum. Die Gründung war auch die Geburtsstunde der Rhythmischen Einreibung, der Rhythmischen Massage und der Rhythmischen Bäder. In ihnen hat Ita Wegmann tiefe Bilder der anthroposophischen Menschenkunde wie Einstülpung und Ausstülpung - Formung und Quellung - Binden und Lösen - Polarität und Ausgleich - Wärmung und Atmung in eine handhabbare und lehrbare therapeutische Körpertherapie gegossen. In großer Dankbarkeit und Freude wollen wir dieser Tat gedenken.

### Freitag 17.9.21

**Loheland® Gymnastik:**10:50 - 11:20 Uhr

Die Loheland-Bewegungsschulung befähigt den übenden Menschen, sich selbst in seiner Leiblichkeit wahrzunehmen und kennzulernen, um dann im sozialen Prozeß Bewegungserfahrungen mit Anderen zu erleben. Vom ICH zum DU zum WIR-ein gemeinsames Üben!

**Spacial Dynamics® Bewegungstherapie:**13:30 - 14:30 Uhr

Jeder Mensch hat Einseitigkeiten in seinen Bewegungsmustern. In der Spacial Dynamics® Bewegungstherapie werden die gesunden Bewegungsdynamiken des Körpers angeregt und geordnet.

Es wird am bekleideten Körper gearbeitet.

**Anthropofonetik als Behandlungsform:**18:30 - 19:30 Uhr

Die Anthropofonetik arbeitet mit Klang, Laut und Berührung heilsam am Patienten. Durch die Art und Weise, wie diese stattfindet können die Laut- und Tonkräfte unmittelbar und tief eingreifen.

**IFAT:** 21:00 - 22:00 Uhr

"IFAT ist die "International Federation Anthroposophic Therapies", eine Dachorganisation für alle anthroposophischen Therapierichtungen. Gerne möchten wir hier einen Raum bieten, in dem sich die Mitglieder austauschen und Interessierte Informationen erhalten können.

### Samstag 18.9.21

**Anatomisches Zeichnen:** 10:50 - 11:20; 13:30 - 14:30; 18:30 - 19:30 Uhr

Wir entdecken und heilen durch das plastische Nach- Bilden im Zeichnen den eigenen Körper auf eine ganz neue Weise; es entsteht eine Rückverbindung zum Geistigen, zum großen Ganzen. Wir zeichnen im Stehen, nutzen das Blatt Papier als Gegenüber, als Spiegel unserer Selbst; arbeiten mit dem Atem und mit Rhythmen, mit der Schwere und den Leicht- und Lichtkräften und haben so die Möglichkeit ein tief verinnerlichtes Bild unseres wunderbaren Körpers nach außen zu setzen und in uns wieder zu finden. (Wahrnehmungsübungen unterstützen den Prozess dieser Arbeit; die Zeichentechnik setzt keinerlei Vorkenntnisse voraus.)

## Belegungsplan Jurte zusätzlich zum Programm der Jahreskonferenz

	Dienstag 14.9.21	Mittwoch 15.9.21	Donnerstag 16.9.21	Freitag 17.9.21	Samstag 18.9.21
8:00 - 8:45	Aufbau Jurte	Bothmer® Gymnastik Gudrun Rehberg	Bothmer® Gymnastik Gudrun Rehberg	Bothmer® Gymnastik Gudrun Rehberg	Bothmer® Gymnastik Gudrun Rehberg
11:00 - 13:00	Aufbau Jurte				
10:50 - 11:20	Aufbau Jurte	Eurythmiemassage Tanja Baumgartner		Loheland®Gymnastik Sabine Pohdel	Anatomisches Zeichnen Britta Kamps
13:30 - 14:30	Eurythmiemassage Tanja Baumgartner	Elementartherapie Ute Hild	100 Jahre Rhythmische Massage	spacial dynamics® „zum Schnuppern“ Gabriele Hurter	Anatomisches Zeichnen Britta Kamps
18:30 - 19:30	Chirophonetik Stephan Rex, Thomas Kowalski	Bothmer® Therapie Stephan Thilo	100 Jahre Rhythmische Massage	Anthropophonetik Anna Zeiss	Anatomisches Zeichnen Britta Kamps
21:00 - 22:00	Die Bedeutung des Rhythmus in der Körpertherapeutischen Behandlung Irmela Berger - Beyer + Johannes Hermann	Anthroposophische Körpertherapie Impulsvortrag und Gespräch mit Peter Altmeyer	100 Jahre Rhythmische Massage	Die IFAT stellt sich vor Austausch für Mitglieder und Interessierte	Wege zur Forschungsentwicklung in der Körpertherapie
Stand: 6.7.2021	Änderungen vorbehalten				